

Samedi 8 octobre 2016  
Congrès de la Clinique ARAGO

# Gonarthrose

## Place du Traitement Conservateur

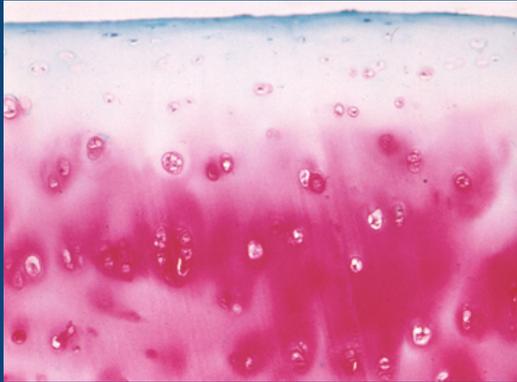
Dr Elias Dagher



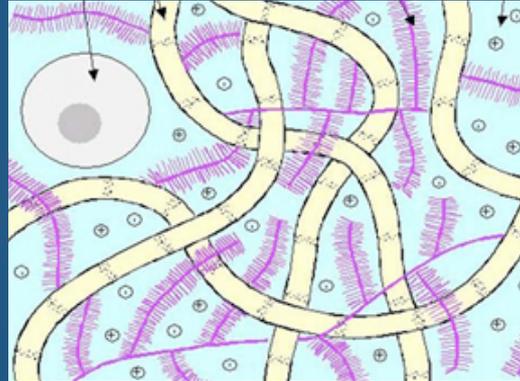
CLINIQUE ARAGO

# Physiopathologie

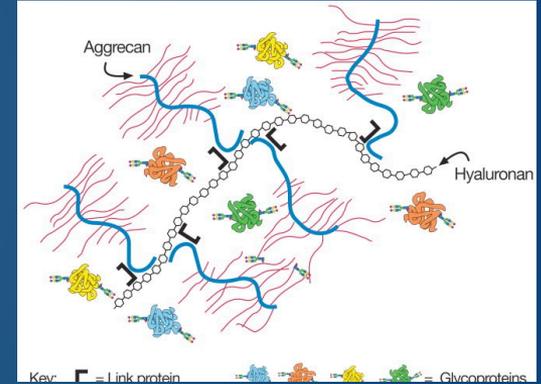
## Cartilage



Chondrocytes  
Matrice extra cellulaire



Collagène  
Protéoglycanes



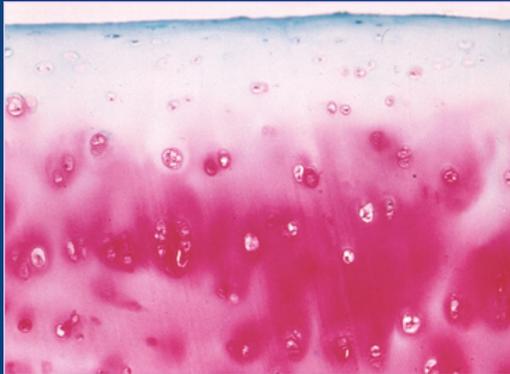
Acide hyaluronique  
Chondroïtine  
Glucosamine

# Physiopathologie

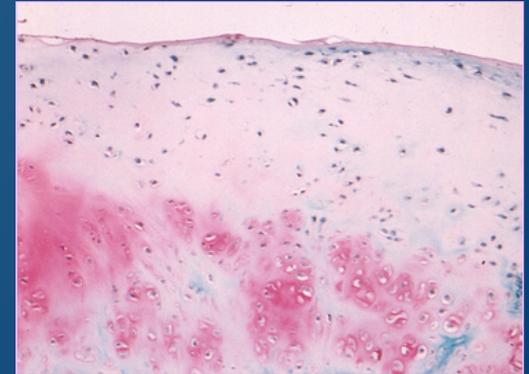
L'arthrose est la résultante d'un déséquilibre entre la synthèse et la dégradation du cartilage

Synthèse

Dégradation



Phénomènes  
Mécaniques et Biologiques



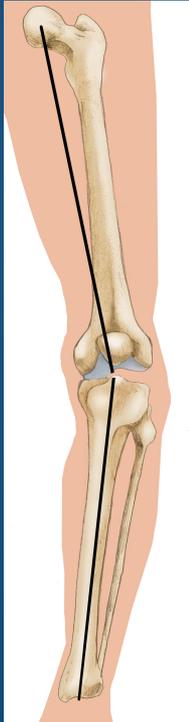
# Physiopathologie

## Phénomènes mécaniques

Surcharge



Déformation



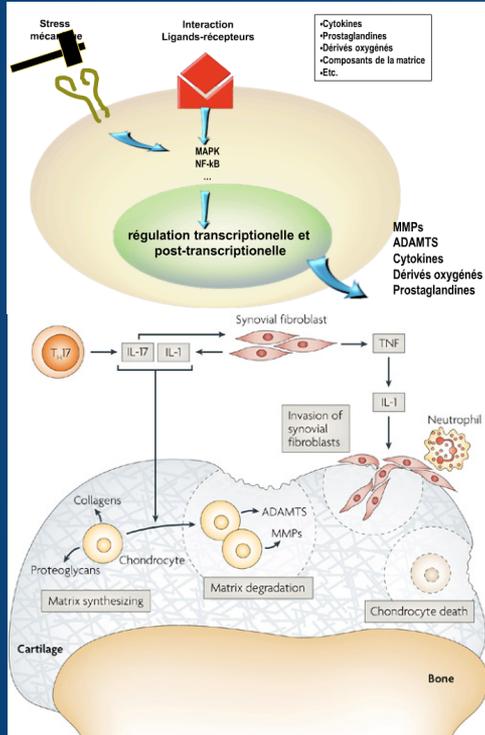
Traumatisme



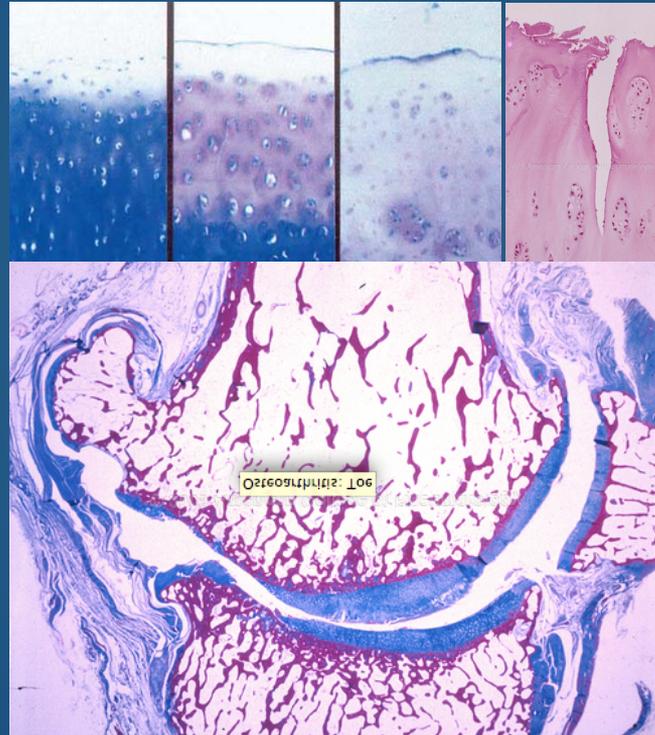
Instabilité



# Physiopathologie



Phénomènes biologiques



Modifications histologiques



Tableau Clinique

# Traitement

## Traitement Conservateur

### Non Chirurgical



Traitement  
médical  
par voie orale

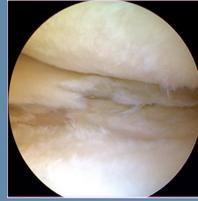


Traitement  
médical  
injectable

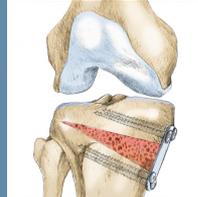


Mesures non  
médicamenteuses

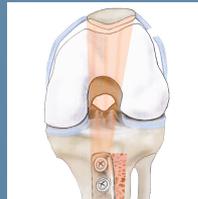
### Chirurgical Conservateur



Arthroscopie



Ostéotomie  
Arthrose fémoro-tibiale



Recentrage rotulien  
Arthrose fémoro-patellaire

## Arthroplastie



Partielle  
Fémoro-Tibiale



Partielle  
Fémoro-Patellaire



Totale



# Traitement médical par voie orale

Antalgiques  
Anti-inflammatoires

Effet purement symptomatique  
d'action rapide

Poussées congestives

Chondroïtine sulfate  
Glucosamine sulfate

Gonarthrose débutante

Traitement symptomatique d'action lente

Rheumatol Int  
DOI 10.1007/s00296-009-0969-5

ORIGINAL ARTICLE

**Effect of glucosamine or chondroitin sulfate on the osteoarthritis progression: a meta-analysis**

Young Ho Lee · Jin-Hyun Woo ·  
Seong Jae Choi · Jong Dae Ji · Gwan Gyu Song

Effet Chondroprotecteur au long cours  
Problème d'observance du traitement



# Traitement médical injectable

## Corticoïdes

Activité anti-inflammatoire

Efficacité supérieure au placebo pendant 15 jours

Passer un cap dans les poussées inflammatoires

## Acide Hyaluronique

Gel visqueux et élastique

Visco-supplémentation

Efficacité maximale entre 5 et 13 semaines après l'injection  
Jusqu'à 12 mois dans la gonarthrose

Ralentissement de l'usure radiologique à 1 an  
Concentration élevée d'acide hyaluronique à 6 mois

Stimulation de la synthèse endogène d'acide hyaluronique

Visco-Induction



# Mesures non médicamenteuses

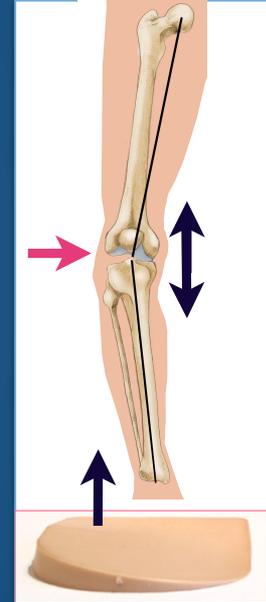
Diminuer les contraintes mécaniques



Perte de poids  
Prise en charge diététique



Activité physique  
Kinésithérapie



Semelles orthopédiques  
Valgisantes - Varisantes



# Arthroscopie

Intérêt si syndrome de dérangement intra-articulaire

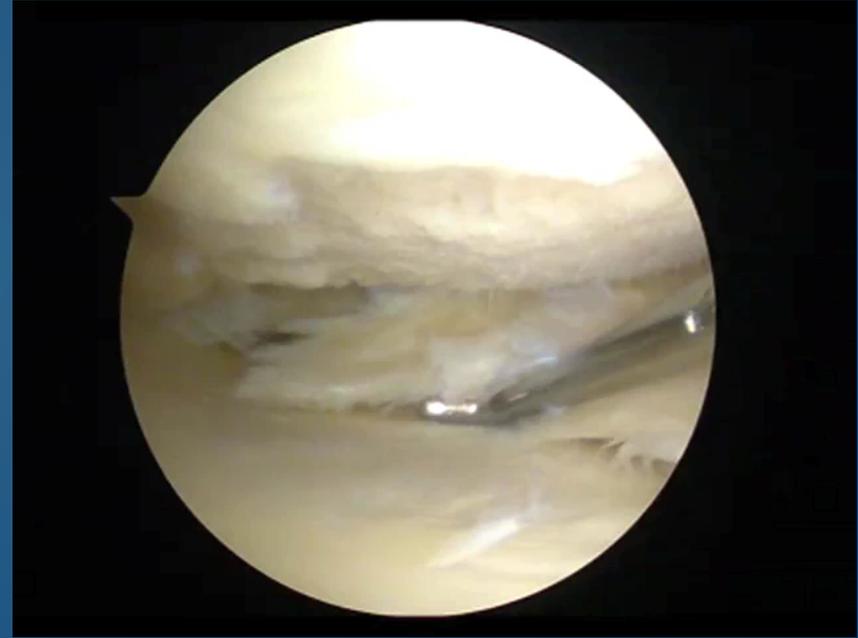
Régularisation d'une languette méniscale instable

Ablation d'un fragment cartilagineux libre

Geste rapide

Amélioration des phénomènes  
de blocage intra-articulaire

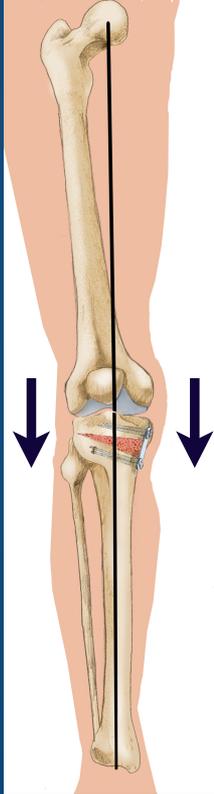
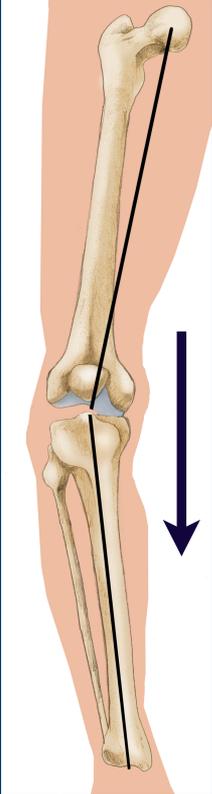
Traitement symptomatique pur





# Ostéotomie Arthrose fémoro-tibiale

Corriger l'axe du membre - Diminuer les contraintes



Récupération 3-6 mois

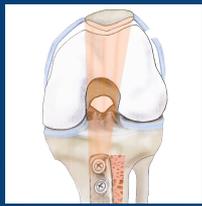
Complications  
pseudarthrose  
Algodystrophie

Bénéfice moyen 10 ans

Résultat dépend de l'usure initiale

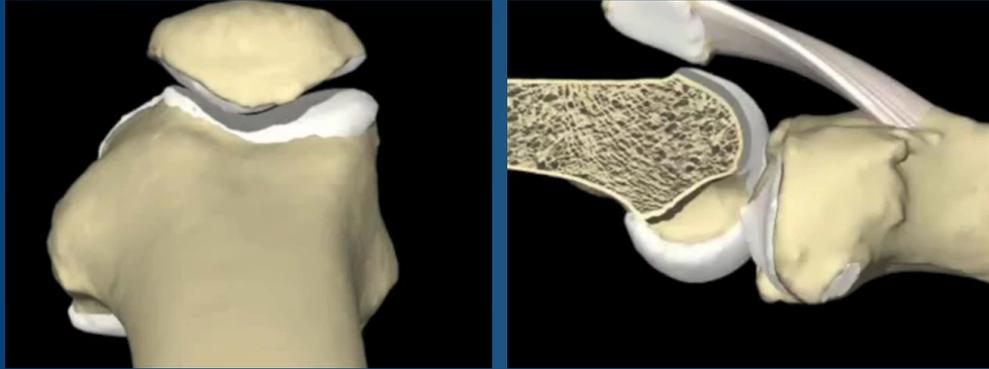
Jeune actif  
Arthrose débutante





# Recentrage rotulien Arthrose fémoro-patellaire

Diminuer les contraintes - bascule rotulienne



Section simple de l'aileron rotulien externe



Transposition de la Tubérosité Tibiale



Amélioration subjective 80%  
Résultat dépend de l'usure initiale  
Jeune actif Arthrose débutante

# INDICATIONS – TRAITEMENT MÉDICAL

AGE

60

80

USURE

TRAITEMENT MÉDICAL



Médical oral  
Médical injectable



# INDICATIONS – TRAITEMENT MÉDICAL

AGE

60

80

USURE

TRAITEMENT MÉDICAL



Médical oral  
Médical injectable



CHIRURGIE PROTHETIQUE



Prothèse Uni  
Prothèse Totale



# INDICATIONS – CHIRURGIE CONSERVATRICE

AGE

50

60

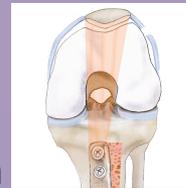
USURE

CHIRURGIE CONSERVATRICE



Ostéotomie tibiale

Recentrage rotulien



# INDICATIONS – CHIRURGIE CONSERVATRICE

AGE

50

60

USURE

CHIRURGIE PROTHETIQUE



Prothèse Uni

Prothèse Totale



# INDICATIONS – CHIRURGIE CONSERVATRICE

AGE

50

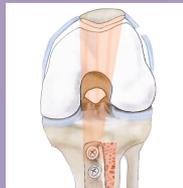
60

USURE

CHIRURGIE CONSERVATRICE



Ostéotomie tibiale  
Recentrage rotulien



CHIRURGIE PROTHETIQUE



Prothèse Uni  
Prothèse Totale



## Non Chirurgical



Traitement  
médical  
par voie orale



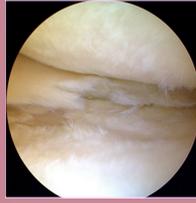
Traitement  
médical  
injectable



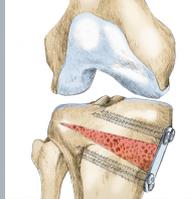
Mesures non  
médicamenteuses

Souvent Proposé

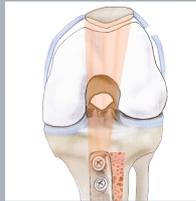
## Chirurgical Conservateur



Arthroscopie



Ostéotomie  
Arthrose fémoro-tibiale



Recentrage rotulien  
Arthrose fémoro-patellaire

En fonction de l'âge  
et de l'usure

SYMPTOMATIQUE

RALENTIR  
L'EVOLUTION

## Non Chirurgical



Traitement  
médical  
par voie orale



Traitement  
médical  
injectable



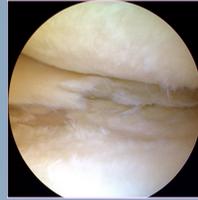
Mesures non  
médicamenteuses

Développement important  
du Traitement médical injectable

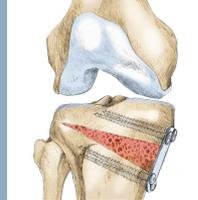
Injection Plaquettes PRP

Cellules Souches

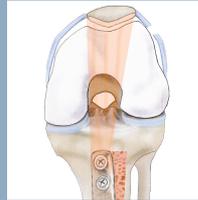
## Chirurgical Conservateur



Arthroscopie



Ostéotomie  
Arthrose fémoro-tibiale



Recentrage rotulien  
Arthrose fémoro-patellaire

Limitation des indications

## Arthroplastie



Partielle  
Fémoro-Tibiale



Partielle  
Fémoro-Patellaire



Totale

Maîtrise  
Résultats

Innovation

Planification / Fast Track

MERCI